



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le plaisir de danser avec le Feldenkrais

### TOUS EN DANSES

---

Contact : Nawal Gillet • Chargée de communication  
03 88 36 70 73 • [communication@ciradanses.fr](mailto:communication@ciradanses.fr)

#### **Workshop, avec I FANG LI** **27 & 28 janvier – Tout public** **Au centre chorégraphique de Strasbourg**



Le Feldenkrais est une pratique du corps qui nous offre un nouveau point de vue, une autre liberté d'agir et réagir. Comment rendre un mouvement invisible visible, et à partir de cette possibilité songer à une aisance corporelle propre à soi. Chercher et inventer une nouvelle organisation là où l'on est pour aller vers des endroits auxquels on ne s'attend pas....

I-Fang LIN est née à Taiwan et vit France depuis 89 ; Cette artiste-chorégraphe en activité sur les scènes françaises et internationales a collaboré avec de nombreux grands noms de la danse tels que Mathilde Monnier, Christian Rizzo, François Verret, Emmanuelle Huynh... Depuis 2010, elle accompagne les artistes qui souhaitent affiner leur présence sur scène tels que Nicole Rechain, François & thé Atlas Mountains, Didier Galas, André Dussolier, Maguelone Vidal au cours de leurs productions

Praticienne de la méthode Feldenkrais, I-Fang LIN donne des stages en France et à l'étranger, le plus souvent en intégrant cette pratique avec la danse. Elle propose un travail sur la physicalité basé sur l'observation et la prise de conscience par le mouvement.